

Kunst zum Nachtisch

7 Minuten Kunst nach einem vollen Tag

Online-Lesung lädt zu einer visuellen Pause vom Scrollen ein

Neues Format von „Kunst zum Nachtisch“ verbindet kurze Lesungen mit einfachen Blickübungen – Premiere im Sommer 2026.

Stuttgart, 08.04.2026

Mit der Online-Lesung „7 Minuten Kunst nach einem vollen Tag“ erprobt das digitale Magazin „Kunst zum Nachtisch“ ein neues Live-Format für Menschen, die nach einem langen Bildschirmtag einen ruhigeren Einstieg in den Abend suchen. In rund 30 Minuten erleben die Teilnehmenden kurze Texte zu ausgewählten Kunstwerken, einfache Seh-Impulse und kleine Reflexionsfragen, die helfen sollen, innerlich umzuschalten.

Kunst als Mikro-Pause für das Nervensystem

Ausgangspunkt ist ein vertrautes Gefühl: viele Stunden vor dem Bildschirm, dauernde Benachrichtigungen und der automatische Griff zum Smartphone, um „noch schnell“ zu scrollen. Die Veranstaltung zeigt, wie das bewusste Hinsehen auf ein einzelnes Bild eine spürbare Pause schaffen kann. Nach einem kurzen Intro folgen drei Lesesegmente zu ausgewählten Werken, jeweils kombiniert mit einem einfachen Wahrnehmungsimpuls – etwa: „Was fällt Ihnen in den ersten zehn Sekunden auf?“ oder „Welche Erinnerung taucht auf?“

„Es geht nicht darum, Kunst zu analysieren, sondern den inneren Lärm für einen Moment leiser zu drehen“, sagt Dr. Jonas Reuter, Redakteur Kunst & Forschung und Gastgeber des Formats. „Viele merken, dass schon wenige Minuten mit einem Bild einen anderen Ton in den Abend bringen.“

Niedrigschwelliger Zugang – auch ohne Vorwissen

Für die Teilnahme sind weder kunsthistorische Vorkenntnisse noch spezielles Equipment erforderlich. Benötigt wird lediglich ein Endgerät mit stabiler Internetverbindung. Die gezeigten Werke stammen aus öffentlichen Sammlungen, Ateliers und Galerien; im Fokus stehen kleinformatige, handwerklich geprägte Arbeiten, die sich gut auf dem Bildschirm betrachten lassen. Fragen und Kommentare der Teilnehmenden sind ausdrücklich

erwünscht – wer möchte, kann eigene Eindrücke teilen, ohne „richtig“ oder „falsch“ liegen zu können.

Die erste Ausgabe von „7 Minuten Kunst nach einem vollen Tag“ findet am 01.06.2026 um 19:00 Uhr online statt. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung über die Website des Magazins ist erforderlich.

Anmeldung und weitere Informationen

www.kunst-zum-nachtisch.de

Über „Kunst zum Nachtisch“

„Kunst zum Nachtisch“ ist ein Online-Magazin aus Stuttgart für Menschen, die Kunst mögen, aber kein Kunststudium haben. In kurzen, verständlichen Texten zeigt das Magazin, wie Kunst helfen kann, nach digitalen Tagen wieder Ruhe, Fokus und Verbindung zu finden.

Pressekontakt

Kunst zum Nachtisch
Clara Weigand, Gründerin
Nachtischstraße 1
70176 Stuttgart

Telefon: 0711-1234567

E-Mail: info@kunstzumnachtisch.com